



III JORNADAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario para la consecución del máximo rendimiento”

Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

Colabora:

Excelentísimo Ayuntamiento de Lorca.
Federación de Voleibol de la Región de Murcia.

Conferenciantes:

Pascual Saurín Cutillas. Primer entrenador de la Selección Nacional Femenina de España.
César Hernández González. Segundo entrenador de la Selección Nacional Femenina de España.
Esther Esteban García. Fisioterapeuta de la Selección Nacional Femenina de España.
Juan Alonso Fernández-Coppel. Team Manager de la Selección Nacional Femenina de España.
Jan de Brandt. Primer Entrenador de la Selección Nacional Femenina de Hungría.

Objetivos:

Exponer los métodos y modelos de entrenamiento utilizados en la preparación de jugadores de Voleibol y dirigidos a la consecución del máximo rendimiento en el alto nivel Internacional.

Acercar a los entrenadores en la utilización de ejercicios y tareas de entrenamiento, orientados hacia la consecución del máximo nivel en el alto rendimiento.

Fechas:

Días 27 (viernes), 28 (sábado) y 29 (domingo) de mayo de 2016.

Plazas:

Se convocan 50 plazas. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Asistentes:

Entrenadores de Voleibol, jugadores de Voleibol, licenciados y diplomados en Educación Física, alumnos de INEF y de Facultades de Ciencias de la Educación, directivos y personas vinculadas al Voleibol.

Certificados:

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 80 % de las horas lectivas.

Lugar:

Centro Internacional de Voley Playa de Lorca
Carretera de Granada s/n (Venta Coronel - La Torrecilla)
30817 Lorca (Murcia)

Información:

Real Federación Española de Voleibol
Cristóbal García Muñoz
E-mail: cristobal@rfevb.com

Inscripciones:

El precio de la inscripción es de:

45,00 € (sin alojamiento).

130,00 € (con alojamiento en régimen de pensión completa).

Deberán ser abonados mediante transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB, cuyos datos son los siguientes: La Caixa.

| C. País | | D.C. | | Entidad | | | | Oficina | | | | D.C. | | Número de cuenta | | | | | | | | | |
|---------|---|------|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|------|---|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | S | 5 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 9 | 1 | 9 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 0 | 1 | 3 | 5 | 2 | 5 | 3 | 7 |

El boletín de inscripción deberá enviarse a la Real Federación Española de Voleibol por e-mail.

El plazo de inscripción finaliza el día **23 de mayo de 2016**.

Alojamiento:

Las plazas de alojamiento se otorgarán por riguroso orden de inscripción. La organización distribuirá a los alumnos, salvo que, con la antelación suficiente, el alumno exprese su deseo de compartir la habitación con otro de los alumnos inscrito.



III JORNADAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario para la consecución del máximo rendimiento”

PROGRAMA

VIERNES, 27 de mayo de 2016

TARDE

- 15:30 Recepción de asistentes.
- 16:00 Presentación de la actividad. **Pascual Saurín Cutillas**.
- 16:05 “Estructura, organización y desarrollo del día a día en la Selección Nacional”.
Juan Alonso Fernández-Coppel.
- 17:00 Descanso.
- 17:15 Asistencia al PARTIDO DEL BILATERAL ESPAÑA-HUNGRÍA.
- 20:30 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos del partido disputado anteriormente. Responderá a las preguntas que le planteen los asistentes.
- 21:00 Fin de la sesión.

SÁBADO, 28 de mayo de 2016

MAÑANA

- 09:00 “Entrenamiento de fuerza para la mejora del rendimiento”.
César Hernández González.
- 10:00 Descanso
- 10:15 Asistencia al entrenamiento técnico de la selección nacional.
- 11:30 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de la sesión de entrenamiento y responderá a las preguntas que le planteen los asistentes.
- 12:00 “Entrenamiento y desarrollo de la colocadora de alto nivel”.
Jan de Brandt.
- 13:30 Fin de la sesión.

TARDE

- 16:00 Exposición y análisis de los objetivos deportivos de la actividad: **BILATERAL ESPAÑA – HUNGRÍA**.
Pascual Saurín Cutillas.
- 16:30 Descanso.
- 17:00 Asistencia al PARTIDO DEL BILATERAL ESPAÑA-HUNGRÍA.
- 20:00 Charla con el **Seleccionador Nacional de España, Pascual Saurín Cutillas**, y el **Seleccionador Nacional de Hungría, Jan de Brandt**, donde plantearán los objetivos y procesos metodológicos del partido disputado anteriormente. Responderán a las preguntas que les planteen los asistentes.
- 21:00 Fin de la sesión.

DOMINGO, 29 de mayo de 2016

MAÑANA

- 10:00 “Preparación física y fisioterapia en la prevención de lesiones”.
César Hernández González y Esther Esteban García.
- 11:00 Descanso
- 11:30 “Incidencia lesional y mecanismos de producción”.
Esther Esteban García.
- 12:30 “Preparación táctica del partido”.
Pascual Saurín Cutillas y César Hernández González.
- 13:30 CLAUSURA DE LAS JORNADAS.

***** Este horario puede ser modificado durante el desarrollo del curso si por alguna causa, fuera necesario para el mejor funcionamiento del mismo.**

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: _____ Nombre: _____

Domicilio: _____ C.P.: _____

Población (Provincia): _____ N.I.F.: _____

Teléfono/s: _____ E-mail: _____

Vinculación con el Voleibol: _____

****No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su transferencia bancaria.**

*****La RFEVB se reserva el derecho de suspender las Jornadas concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiendo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.**



III JORNADAS DE ALTO RENDIMIENTO PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de trabajo diario para la consecución del máximo rendimiento”

CÓMO LLEGAR AL CENTRO INTERNACIONAL DE VOLEY PLAYA DE LORCA



Dirección postal:

Carretera Granada s/n

Diputación de Torrecilla

30817 Lorca (Murcia)

Coordenadas DMS:

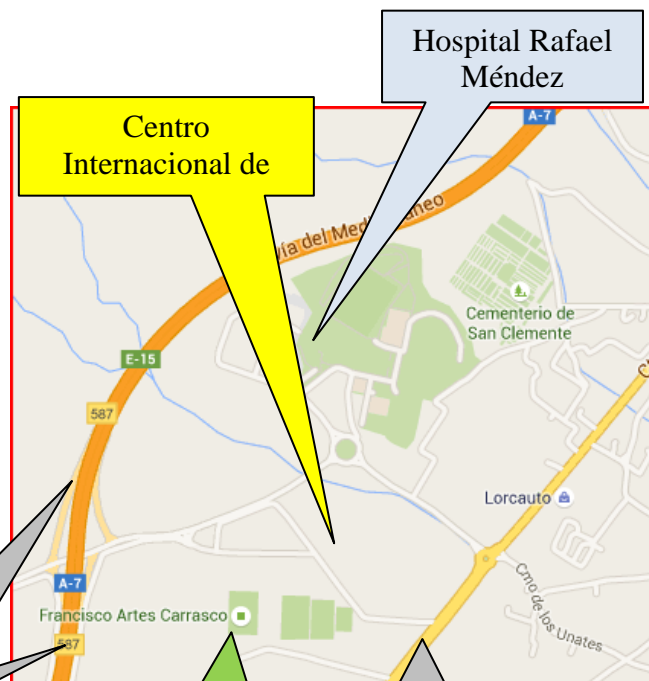
37°38'21.2"N 1°43'55.8"W

Coordenadas DMM:

37.639228 -1.732164

Acceso por carretera:

- 1.- Salida 640 de la Autovía del Mediterráneo A-7 / E-15, hacia Hospital R. Méndez.
- 2.- Carretera de Granada km 588.



Salida 640 Autovía del Mediterráneo A-7 / E-15

Estadio de Fútbol Fco. Artes

Carretera de Granada km 588

Aeropuertos: Murcia San Javier (105 km); Almería (136 km); Alicante El Altet (142 km); Valencia (309 km); Madrid Barajas (468 km); Barcelona El Prat (647 km).

Estación de Tren y Autobús: Lorca-Sutullena, a 9 minutos en coche.